


ハイタッチ通信 12月号

E-mail : contact@high-touch.info



いよいよ師走、今年もお世話になりました！

 ハイタッチにやってくる子どもたちのおててやほっぺがひんやりとし、一緒に入ってくる外の空気に冬を感じる季節となりました。秋物のお洋服を着る暇がないくらい、急に冬がやってきましたね。体調を崩されるお子さんや保護者の方も増えているようです。引き続き、身体を大切に！ご無理のないようにお過ごしくださいね。

まだ暑い日が多かった11月ですが、気持ちだけでも秋気分を…と、感覚統合を取り入れながら、お出かけをテーマに運動遊びを行いました。1週目はハイキング♪2、3週目は動物園へ行こう♪4週目は虫取りに行こう♪です。ハイキングの週は、重みを持たせたリュックを背負うことで自分の身体に意識を向け、いつもの運動遊びを更に楽しんでくれたのではないかと思います。動物園の週では、動物のイラストを見て上手に真似っこ。虫取りは汗だくで「もう一回やりたい！」と自分で隠すことに取り組むクラスもありました。いつもの目線より上や下にも気付くことができたのではないかと思います。

また、療育の後半に自由遊びの時間をたっぷり設け、好きな遊びを満足するまで楽しんでもらうこともできました。「好きな遊びをして、終われるかなあ？帰りたいかなあ？」というスタッフの心配をよそに、子どもたちは満足するとちゃんとお片付けをして、むしろいつもよりスムーズに帰りの集まりに参加できているではありませんか！もちろん「まだ遊びたい～」の声もありましたが、そう言いつつもたくさん遊べた満足感と、やるべきことは分かっている、次回も遊べることが分かっている、という状況から、「しょうがない、今日は帰ろうか」という気持ちの成長を沢山見せていただきました。

少し早いご挨拶ではありますが、本年も大変お世話になりました。至らない点もあったかと思いますが、ご理解、ご協力をいただき感謝申し上げます。

新しい年もどうぞよろしくお願いたします。

12月の療育①【運動】

～目の動きを意識した遊び～

◎ねらい：『見る力』（「視力」という意味ではなく、「見て(入力)」「認識して(情報処理)」「行動する(出力)」という力。）を養う。

◎内容：壁のフープやイラストにタッチ！天井からぶら下がるタンバリンにタッチ！長縄、風船、雑巾がけレースなど。



12月の療育②【感触】 ～光あそび～

◎ねらい：光を目で追う。自分の心地いい感覚を見つける。リラックスして力を抜く時間をお友達や大人と共有する。

◎内容：懐中電灯でライト遊び(紙コップ、影絵)をしよう！光るプレスレットで身体を光らせてみよう！センサーボトルやプラネタリウムでリラックスして楽しもう。



保護者研修会を開催しました

11月16日(土)に、言語聴覚士の岡崎達也先生をお招きして「ことばの発達について」という内容でお話いただきました。

ことばの発達には、身体の発達や生活習慣、周囲との関わり方など様々なことが関係していることや、スマホの注意点など教えていただきました。ことばは気になるポイントではありますが、ことばの発達や発語は子どもたちの成長の中の一部と捉え、日常での遊びや環境づくりも大切にしていきたいですね。

◎参加者の声〈よかった点〉

- ことばのトレーニングの必要な時期が分かって良かった。
- ことばの発達に様々な事柄が関わっていることが理解でき良かった。
- 食べ歩きに注意を実践してみると、ご飯だけは食べられるようになった。
- ことばが不明瞭な場合は音韻遊びをするとよい、など具体的なアドバイスが頂けて良かった。
- ことば(発語)のことはもちろん、その他の発達についてのメカニズム、うちの子に何が必要で親がどうしてあげられるかなどなど、本当にたくさんのことを考えさせられたし刺さることばかりだった。
- 言葉が不明瞭なことを不安に思っていたのでSTに通いたいと考えていたところでした。発音の訓練のタイミングや子ども自身が間違いに気づく年齢を知れてよかったです。ただの課題にならない様に楽しくやることの重要性がよくわかりハイタッチで行っていることの意味を改めて良くわかりました。私自身の意識も変わり遊びを通してもっと子供と向き合おうと思いました。

〈よくない点・もっと聞きたいこと〉

- 1時間半程度と聞いていたので、次の用事を入れてしまった。質問をもっとしたかったのでゆっくりお話しできる時間を長めに取ってもらえると有難かった
- 自身に起きている状況や過去の状況を説明するのがとても苦手なので、どうやって工夫していけばいいのか聞きたい。
- 発音自体を直していくタイミングの見極めについて。
- 具体的な家での遊びの訓練?をもっと聞きたい。

〈今後聞いてみたいテーマ〉

- アンガーマネジメントのような、親の気持ちを保つ方法。
- 子どもとの家での接し方、遊び方。他者との関りをどの程度見守るべきか。
- ハイタッチの指導員さんや保育士さんの声掛けの仕方。作業療法士さんのお話。

ハイタッチからのお願い

園の行事、ご家庭の都合、体調不良などでのお休みや利用日が祝日に当たった場合の振替にご協力いただき、ありがとうございます。また欠席届提出のご協力もありがとうございます。

振替ご希望の方皆さんに、希望通りの振替でご出席いただきたいところではありましたが、有難いことに利用児さんの数も増えてきたため、12月より当面の間は振替に対応できないことが多くなると思われます。大変申し訳ありませんが、ご理解いただけますと幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

 年末年始について  12月28日(土)~1月5日(日)はお休みです。1月6日(月)からまたお待ちしております

